

# 健康づくりが取り持つ笑顔の絶えない岩野田

## 人生100年時代 健康(体・心・頭脳)・ふれあい・助け合い

- ☆ 気軽に参加できる『健康ウォーキング』
- ☆ 多くの方々が鳥羽川・末洞川堤防や、百々々峰、眉山周辺をウォーキング
- ☆ 朝のウォーキング、夕方のウォーキング、休日のウォーキング、自分に合ったウォーキング
- ☆ 健康ウォーキングで笑顔のあいさつ “おはようございます！” “こんにちは！”
- ☆ 毎月第 日曜日は『健康ウォーキングサンデー』  
中継ポイント(公民館等)でお茶のサービス(ふれあいサロン)
- ☆ 「あいさつ」や「ふれあい」で交流、まちづくりに理解と協力を！
- ☆ ウォーキングで環境美化、公民館や公園利用で環境美化、笑顔で清掃活動
- ☆ 幼・小・中・高校生とのあいさつ、ウォーキングしながら通学路に出向き笑顔で声かけ！
- ☆ 岩野田の歴史・文化遺産や神社、寺めぐりウォーキング、楽しく社会の学習！
- ☆ 岩野田の危険箇所を調べながらウォーキング、災害に備えましょう！

