

スポーツ推進委員だより

Vol.76

年2回発行

●発行:令和4年3月 ●発行者:岐阜市スポーツ推進委員連絡協議会 ●編集:広報部 ●事務局:058-214-2370

岐阜市スポーツ推進委員連絡協議会会長 挨拶



会長 神山 悟

皆様方におかれましては日頃より、岐阜市スポーツ推進委員連絡協議会の活動に対し、深いご理解、ご協力を賜るとともに、本協議会及び市主催のスポーツ行事等にご参加いただき、誠にありがとうございます。

さて、我々スポーツ推進委員は令和2年4月より2年間の新たな任期がスタートしましたが、この2年間に振り返ってみますと、世界的に猛威を振るっています新型コロナウイルス感染症の影響により、予定していた行事を中止せざるを得ないなど、なかなか思うように活動ができませんでした。

この新型コロナウイルス感染症は、今までの日常生活を根底から覆し、今まで当たり前だと思われてきた常識が通用しない世の中になりました。また、普段の生活だけでなくスポーツを取り巻く状況も大きく変化し、スポーツ活動においても基本的な感染対策である、マスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保、消毒・換気の徹底などは常に念頭に置いて活動する必要があり、コロナ禍以前のように、みんなで集まって楽しくスポーツをするということが難しくなってしまいました。

そのような状況においても、心身ともに健康を保ち、健全な生活を送るために、スポーツは欠かせないものです。今後も、市民の皆様が安全に安心してスポーツに親しめる環境づくりに、岐阜市スポーツ推進委員一同励んでまいりますので、引き続きご支援、ご協力賜りますようお願い申し上げます。



第70回新春ぎふシティマラソン

■開催日：令和4年1月10日（月・祝） ■場所：長良川競技場周辺

令和4年1月10日（月・祝）、午前10時に「第70回新春ぎふシティマラソン」が岐阜メモリアルセンター陸上競技場で行われました。穏やかな晴天に恵まれた暖かい一日の始まりに、高齢者・一般成人から子ども達までが元気に生き生きと競技場の周囲や競技場内を駆け抜けました。

昨年は新型コロナウイルス感染拡大のため中止になりましたが、今年は無事開催することができ、スポーツ推進委員の皆さんも久しぶりのビックイベントをサポートできることのありがたさを感じていました。

競技は4.8kmの一般男子の部に始まり、1.1kmの親子ジョギングの部まで8部門で行われました。沿道をひたすら走る選手のみなさんは、楽しそうであったり苦しそうであったり、様々な表情をされていましたが、ゴールに着けば、皆一様にやり切ったという清々しい心持になっているようでした。また、親子ジョギングの子供達はスタートダッシュの元気さをそのままゴールの最終トラックまで発揮し、親と手をつないだりしてゴールしていました。

来年は、マスクを着用せず屈託のない状態で競技ができること、競技のサポートができることを願っています。また、多くの方が思い出づくりに参加されることをお待ちしております。

（明德 北島）



【参加者数】

部門	区分	距離	参加人数
1部	高校・大学・一般の男子	4.8km	131名
2部	中学生の男子	2.6km	75名
3部	50歳以上の男子	2.6km	52名
4部	中学生の女子	2.6km	80名
5部	高校・大学・一般の女子	2.6km	36名
6部	30歳以上の女子	2.6km	57名
車いすの部	一般の車椅子使用者	0.4km	4名
親子ジョギング	小学生とその保護者の併走	1.1km	263名
合計			698名

第4回岐阜市ふらばーるバレーボール交流会

■開催日：令和3年11月7日（日） ■場所：北西部体育館

令和3年11月7日（日曜日）に岐阜市北西部体育館で、『第4回ふらばーるバレーボール交流会』が、地域の体育振興会などで結成された15チームが参加し開催されました。

ふらばーるバレーボールは、下記の写真にあります直径43cmの柔らかく不規則な形をしたボールを使い、コートはバドミントンダブルス用コート、ネットは高さ155cmのソフトバレー用ネット（又はバドミントン用ネット）、サーブレシーブ以外はワンバウンドさせてからレシーブをするという、バレーボールとは一味違った競技です。ボールの不規則な形が変則的なバウンドを誘うため、思いもよらない方向へ弾んでいきます。

バレーボール経験者の方々は、ボールが来ると反射的に体が動きレシーブをしてしまい、相手の得点となって苦戦するシーンが多々ありました。しかし、試合数を重ねるごとにルールに慣れて、好プレーが出てきました。

今年はコロナ禍で参加チーム数が例年よりも少なくなりましたが、来年はコロナの終息を願い、多くのチームに参加して頂きたいと思います。

（西郷 柚木）



令和3年度 新スポーツ実技研修

「ふらばーるバレーボール実技研修」

■開催日：令和4年1月16日（日） ■場所：北部体育館

新スポーツ実技研修は、岐阜市スポーツ推進委員連絡協議会の普及振興部を中心にスポーツ推進委員の新人研修を兼ねて行われました。

研修は「ふらばーるバレーボール実技研修」で、参加者34名がAチームからEチームまでの5チームに分かれて、試合形式でルールを説明しながら実践が行われました。

ふらばーるバレーボールは、十代の若い人から高齢の方まで幅広い年齢方が一緒になって、誰でもできる楽しい軽スポーツです。

例年、春から夏に開催されます【岐阜市スポーツ・レクリエーション祭】でも「ふらばーるバレーボール交流祭」が行われます。是非とも参加してください。

（茜部 赤地）

新型コロナウイルス感染防止対策研修会

■開催日：第1回 令和3年 8月 8日（日） ■場所：北部体育館
第2回 令和3年 11月 21日（日） ■場所：北西部体育館

運動・スポーツにはストレス解消や自己免疫力向上の効果があると言われています。

まん延防止等重点措置などが発令されていない状況において、感染を防止しつつ運動・スポーツを楽しむ機会を設けることを目指し、岐阜市スポーツ推進委員連絡協議会では、新型コロナウイルス感染防止対策研修会を行いました。

研修は、ふらばーるバレーボールや健康ソフティバレーボール大会を想定した形で行われ、

- ① 通路の一方通行化や観覧席の区分けによる物理的な密集回避策
- ② マスク・手袋の着用やアルコール消毒の徹底など各個人が行うべき防護策
- ③ 選手や来場者に前述①、②を効果的に周知・誘導するための運営方法

などを実習形式で学びました。

研修での気付き事項は対策マニュアルにも反映され、後日開催されたFIAT CUP（健康ソフティバレーボール大会）やふらばーるバレーボール交流会などの運営に活かされています。

（三輪北 倉橋）

