

おいしく食べよう教室



飲み込みにくいし、むせやすくなったわ...

若い時は気にならなかったが、最近口の渴きが気になるなあ。

昔は何でも食べたのに固い物を食べられなくなったなあ。



こんなお口に関する悩みはありませんか？
そのような方へのご案内です。

*『おいしく食べよう教室』とは、岐阜市の介護予防・日常生活支援総合事業 短期集中型サービスのひとつである口腔機能向上事業です。

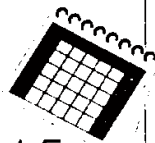


- ◆「おいしく食べよう教室」では、まず自分の飲み込む力などのお口のはたらきを知ることから始めます。
- ◆歯科衛生士との個別相談後、一緒に目標を立てます。
- ◆歯科医と歯科衛生士が、お口を健康に保つポイントなどを分かりやすく解説します。
- ◆全4回の教室へ参加されることで、自宅でもできる健口体操やお口のケアの方法について、実践を交えて楽しく学ぶことができます。

【開催予定日】

- 第1回 10月 6日 (木)
 - 第2回 10月27日 (木)
 - 第3回 12月 1日 (木)
 - 第4回 12月22日 (木)
- *時間は全日程 13:45 ~ 15:15

今後の新型コロナウイルスの流行状況により、変更・中止の場合もございますので、予めご了承下さい。



【場 所】

岩野田公民館 2階 大ホール
(会場は椅子でお席を準備しています。
足が悪い方もご安心下さい。)

【ご持参いただく物】

- ・水分
- ・筆記用具
- ・防寒具 (ひざ掛けや上着など)

参加費は無料

△申込み制

(定員15名) です

※ご参加頂ける方は、
以下3つに該当される方です。

- ①岩野田・岩野田北地区にお住まいの65歳以上の方
- ②介護認定で「要支援」の認定をお持ちの方、または基本チェックリストにより「事業対象者」と判定を受けた方
- ③全4回の参加が可能なる方

詳しい内容・お申込み方法については、
裏面をご覧ください

※お申込み後、参加が決定された方には、新型コロナウイルス感染症対策のため、いくつかご協力頂く事項がございます。

『おいしく食べよう教室』 申込みから参加までの流れ

参加希望の方は「地域包括支援センター
岩野田」へお申込み下さい



担当者がご自宅を訪問させていただきます



基本チェックリストを実施します
(「要支援」認定をお持ちでない方のみ)



「事業対象者」・「要支援」の方は、
担当者と一緒に手続きを行います



「おいしく食べよう教室」
へご参加頂きます



普段の飲みこみのトラ
ブルの原因を知ること
ができた。

誤嚥性肺炎（ごえんせい
はいえん）のことは聞いた
ことがあったけど、詳
しく知れて良かった。



令和3年10月の教室の
様子や参加者の方の言葉



いつもの習慣に、口や舌
の体操も取り入れるよう
になった。

※昨年は感染対策により
定員5名で開催致しました

申込み締切日は、**9月16日（金）**です。

※尚、定員になり次第、申込みは締め切らせて頂きますので予めご了承下さい。

食べることは、人々が生きるために必要なことです。
そして、生きていく上での楽しみでもあります。
「おいしく食べよう教室」へ参加して、
元気なうちから“健口生活”を始めましょう！



岐阜市地域包括支援センター 岩野田

担当地区 岩野田・岩野田北

住 所 〒502-0002
岐阜市粟野東5丁目173番1

T E L 058-214-4640

(開所時間外の緊急時の相談は、転送電話で対応)

開 所 日 月曜日から土曜日 9:00~17:00(祝日・年末年始を除く)

秘密厳守
いたします
お気軽に
どうぞ