

「閉じこもり」とはどのような状態？

生活の活動空間が、ほぼ家の中のみへと狭くなることで、活動が少なくなり、全身の様々なはたらきが低下する可能性が高い状態を言います。
そして、それが更に進むことで、寝たきりに進行してしまう恐れもあります。

どうして「閉じこもり」になってしまうのか？

「閉じこもり」の要因は、主に身体的要因、心理的要因、社会・環境要因の3つに分けられます。

