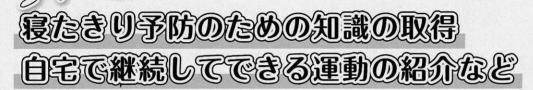
講演会
は単市北部ヨミュニティーセンタン
は単市北部コミュニティーセンタン
無米

人がのサイン と か 歩行が 生活習慣を考えてみよう

握力低下

疲労感







令和6年11月16日(日)

午前 10:00 ~ 11:30(予定)



岐阜市北部コミュニティセンター 2 階 大集会室 岐阜市八代 1 丁目 11 番 13 号 (TEL: 233-2110)

講師

田原 涼馬氏(岐阜保健大学 作業療法士)

フレイルとは

加齢により心身が老い衰えた状態、健康な 状態と日常生活でサポートが必要な介護状態の中間を意味します。



体重減少